

# Gesundes Leben ohne Grenzen – Zdravě žít bez hranic

**Teplice** – Tak zní projekt na téma zdravého životního stylu, na kterém v týdnu od 22. do 26. září spolupracovala ZŠ Na Stínadlech, Občanské sdružení Nová Ves a Europaschule am Fließ z braniborského města Schildow. Tohoto projektu se účastnilo 11 žáků 2. stupně ZŠ Na Stínadlech a 10 žáků z Německa.

Hlavním cílem projektu byla motivace dětí k zdravému životnímu stylu a zdravému růstu. Při společných akcích se účastníci vzájemně seznámili s životním stylem partnerských účastníků, možnými riziky spojenými s poruchami příjmu potravy, nesprávným stravováním a nedostatkem pohybu, a jak těmto rizikům předcházet.

Spolupráce partnerů byla dále zaměřena na seznamování s řečí sousedů, tedy s německým a českým jazykem. Díky doprovodným aktivitám projektu se přirozeným způsobem rozvíjely jazykové kompetence dětí: schopnost porozumění, praktické využití dosavadních znalostí a dovedností, povědomí o jiných jazycích než je jejich mateřština. Doprovodné aktivity sloužily také k představení všedního života, tradic a kultury dané země. Všichni tak poznali i zažili mnoho nového a měli možnost pozorovat, co je za hranicemi rozdílné a co shodné.

Týden byl zahájen prohlídkou města Teplice, kterou jim



zprostředkovali žáci Hotelové školy v Tepličích a k prvnímu vzájemnému seznámení byla využita jazykové animace v rámci programu „Na jedné lodi“ (Tandem). Poté již následovaly aktivity k tématu zdravého stravování: např. tvorba potravinové pyramidy a sestavení zdravého jídelníčku na týden, „pokusy“ pro lepší představu o obsahu cukru v nápojích a zjištění rozdílu mezi srdcem trénovaného a netrénovaného člověka, přednáška o poruchách příjmu potravy (VOŠZ a SŠZ Ústí nad Labem/Teplice), dotazník ke způsobu stravování účastníků atd.

Kromě aktivit k tématu projektu byly pro děti připraveny doprovodné činnosti – „kreativní“, při kterém žáci vyráběli šperky a plstěné



výrobky (pod záštitou OS Nová Ves), sportovní a znalostní soutěže (orientační běh, vyběžená), návštěva „Modrodomu“ v Dubí, Dům dětí a mládeže Duchcov pro všechny připravil hru Objevy Kryštofa Kolumba a celý týden byl slavnostně ukončen táborovým ohněm. Nyní se již všichni těší na následné setkání v Německu.

Celý projekt byl finančně podpořen Koordinačním centrem česko-německých výměn mládeže Tandem za pod-

pory MŠMT (částkou 20 000,- Kč), Česko-německým fondem budoucnosti (částkou 10 tis. Kč) a společností RONICA, s.r.o. (částkou 5 000,- Kč), jako sponzorský dar byl věnován zdravý oběd z Restaurace Zahrada. Velkou oporou celý týden byla i paní Urbanczyková. Všem moc děkujeme za podporu a spolupráci. Více o projektu naleznete na webových stránkách: <http://zdrave-zit-bez-hranic.webnode.cz/>

Mgr. Klára Šmicová